

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'AVIRON 93 &
LE ROWING CLUB PRÉSENTE



L'OPEN D'AVIRON INDOOR 93

2ÈME ÉDITION

26 NOVEMBRE • GRANDE NEF DE L'ÎLE DES VANNES
15 BOULEVARD MARCEL PAUL 93450 ÎLE SAINT DENIS

OUVERT À TOUS, VENEZ RELEVÉ LE DÉFI DE L'AVIRON INDOOR

Au programme:

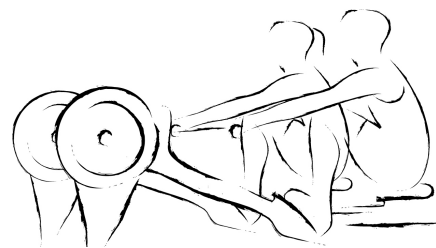
COURSE sur 2000m Femme & Homme (J18/Open/40ans et +)
Relais sur 2000m en équipe de 4 & Parcours (J14/J16)
(Etape du projet jeune de la FFAviron)

**09H00
/13H00**

L'OPEN D'AVIRON INDOOR 93

26 NOV. 2017 • GRANDE NEF DE L'ÎLE DES VANNES

AVANT-PROGRAMME



DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2017

HORAIRES PRÉVISIONNELS		COURSES/ÉVÉNEMENTS	CATÉGORIES
09H00	10H00	2000M	TOUTE CATÉGORIE
10H00	13H00	PJ 2 RELAIS PAR ÉQUIPE DE 4 + PARCOURS AU SOL	J14 & J16

COURSES D'AVIRON EN SALLE SUR 2000M ,OUVERT À TOUS*,PAS DE FRAIS D'ENGAGEMENT

* (SOUS RÉSERVE DE PRÉSENTATION D'UN CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE INDICATION)

**RELAIS À L'ERGOMÈTRE PAR ÉQUIPE POUR LES J14 ET LES J16 & PARCOURS INDIVIDUEL AU SOL
(ÉTAPE DU PROGRAMME JEUNE FFA)**

Inscriptions/Renseignements:

01 42 43 61 95

contact@avironindoor93.fr

06 13 45 93 22

limite des inscriptions :

Jeu 5 janvier 2017 à 20h00

Adresse :

NEF Lucien BELLONI

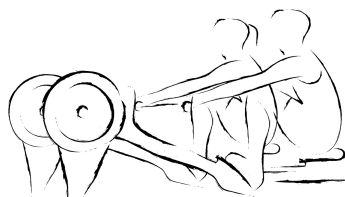
centre sportif de l'île des vannes

15 boulevard Marcel PAUL 93450 ILE SAINT DENIS

L'OPEN D'AVIRON INDOOR 93

26 NOV. 2017 • GRANDE NEF DE L'ÎLE DES VANNES

RÈGLEMENT



ACCEPTATION DU RÈGLEMENT

La participation à l'une des épreuves de l'open d'aviron indoor 93 implique l'acceptation expresse et sans réserve par chaque participant du présent règlement, du Code des compétitions d'aviron indoor de la FFA .

L'ÉVÈNEMENT

L'open d'aviron indoor 93 est organisé par le Comité Départemental d'Aviron de Seine Saint Denis (CDA 93) avec le soutien du ROWING CLUB. Cet évènement sera également une étape du programme jeune de la Fédération Française d'Aviron (FFA) ergomètrel.

20 Rameurs Concept2 (modèle D – PM5) sont reliés informatiquement les uns aux autres. Chaque rameur est représenté par un "bateau" sur grand écran où les positions virtuelles de chacun sont projetées, permettant aux spectateurs de suivre l'effort des participants. Ces derniers sont regroupés par âge, sexe formant ainsi plusieurs catégories.

Date : **dimanche 26 novembre 2017**

Lieu : Nef Lucien BELLONI -centre sportif de l'île des Vannes - 15 boulevard Marcel PAUL 93450 ILE SAINT DENIS

LES EPREUVES

A. Epreuves individuelles

Courses sur la distance de 2 000 m

B. Epreuves collectives

Dans les épreuves collectives, les équipes se composent de 4 personnes qui se relayent tour-à-tour sur le même rameur pour parcourir une distance totale de 2 000 m. Les rameurs doivent réaliser 2 x 250 mètres. Ils ne doivent pas réaliser les 2 x 250 mètres à la suite.

Règlement sur le passage de relais :

Pendant tout le parcours, chaque relayeur est seul sur le rameur, sans l'assistance de ses 3 co-équipiers. Avant le départ, les 4 équipiers sont placés derrière une ligne matérialisée au sol, située environ 5 m derrière le rameur. Le premier relayeur est en possession d'un témoin.

Au signal de départ, « Prêt ...Partez », le premier relayeur vient poser son témoin derrière le pied arrière du rameur. Les 3 équipiers qui ne rament pas doivent se tenir constamment derrière la ligne. Lorsqu'il achève son parcours, le relayeur récupère son témoin et vient passer le relais à son équipier qui ne peut franchir la ligne qu'une fois le passage de témoin effectué. Concernant la manipulation du témoin, un équipier ne peut franchir la ligne qu'en possession de celui-ci, au départ ou transmis par le relayeur précédent. Le témoin doit ensuite être placé et immobilisé derrière le pied de l'ergomètre avant que l'équipier ne s'installe. Il est seul responsable du positionnement du témoin. Si celui-ci n'est pas placé à l'endroit prévu, le relayeur ne peut commencer son parcours. La course est terminée lorsque les 2000 m sont parcourus. Le dernier relayeur n'a donc pas besoin de rapporter le témoin sur la ligne.

L'OPEN D'AVIRON INDOOR 93

26 NOV. 2017 • GRANDE NEF DE L'ÎLE DES VANNES

INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions peuvent s'effectuer à l'adresse mail: contact@avironindoor93.fr en mentionnant votre nom, prénom, catégorie d'âge et numéro de licence (si licence FFA). Obligatoire pour les J14 et J16 voulant participer aux relais et aux parcours

Épreuve individuelle : Inscriptions via le serveur intranet FFA <https://ffsa-goal.multimediabs.com/login>.

Épreuve collective : Inscriptions via l'adresse mail: contact@avironindoor93.fr

► Ouverture des inscriptions le 10 novembre 2017

► Clôture des inscriptions le 24 novembre 2017 à 20h00

Le code des courses ergo-aviron de la FFA sera appliqué pour tout ce qui concerne les dispositions générales. Le règlement anti-dopage de la FFA est applicable pour les licenciés et non licenciés.

Chaque participant retirera sa fiche de course, indispensable pour concourir, contre la présentation de sa pièce d'identité et du certificat médical s'il est manquant au dossier d'inscription.

CERTIFICAT MÉDICAL

Conformément au Code du sport, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron, de l'aviron indoor ou du CrossFit, en compétition daté de moins d'un an doit être présenté à l'inscription.

La copie du certificat médical est acceptée.

Non-licenciés FFA: Ils devront se présenter le jour de l'épreuve avec un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron/aviron indoor ou du Crossfit daté de moins d'un an. Merci de ne pas envoyer votre certificat médical lors de l'inscription.

Licenciés FFA: Le club doit impérativement avoir renseigné sur l'Intranet Fédéral la date du certificat médical sur la fiche de chaque licencié participant. À défaut, le licencié devra se présenter le jour de l'épreuve avec un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron ou de l'aviron indoor en compétition daté de moins d'un an.

FORFAIT

En cas de forfait, merci de prévenir l'organisateur au 01 42 43 61 95 ou à contact@avironindoor93.fr dès que possible, en mentionnant votre nom, prénom, catégorie d'âge et numéro de licence (si licence FFA).

HORAIRES

Les horaires définitifs des courses seront disponibles sur ce même site, www.avironindoor93.fr le 24 novembre 2017, au plus tard.

RÉCOMPENSES

Des médailles seront remises aux premiers de chaque épreuve. Les cérémonies protocolaires auront lieu tout au long de l'évènement. Merci de rester à proximité du plateau et de vous tenir prêt si vous êtes médaillé.

RÉSULTATS

Les résultats seront affichés, dans la mesure du possible, 30 minutes après le passage de la dernière série de chaque catégorie. Tous les résultats seront consultables le soir même de la compétition sur www.avironindoor93.fr

RESTAURATION

Un espace restauration vous proposera des boissons, des pâtisseries, hot dog...

SECOURS

Une équipe de secours sera sur place pendant toute la manifestation.

DROITS A L'IMAGE

Toute personne assistant ou participant à l'open d'aviron indoor 93 consent et accorde gratuitement au Comité Départemental d'Aviron de Seine Saint Denis (CDA 93) le droit d'utiliser directement ou indirectement, son image sur tout support, par tous les moyens en relation avec la compétition pour la promotion du Comité Départemental d'Aviron de Seine Saint Denis (CDA 93) et de ses partenaires et ce, pour le monde entier et pour la durée légale de protection des droits d'auteur relative à ces supports et moyens.